

**SPECIALE ponte del 1° maggio**

# **TREKKING A PIEDI NELLA VALLE DEL FIUME MIGNONE**

(CON NOSTRO PULMINO PER I TRASFERIMENTI)

**dal 01 al 04 MAGGIO 2014**

**Uno straordinario trekking di quattro giorni dalla sorgente fino ad arrivare a Luni sul Mignone.**

1° giorno

#### **Sorgente del Mignone – Mola di Oriolo**

Partenza per l'escursione. Dopo aver costeggiato il fiume lungo una verdeggiante valle e colline coperte di boschi, si arriva nei pressi di un antico Pagus Etrusco. Successivamente, attraverso un bellissimo percorso di fondo valle, si giunge in località dell'antico mulino La Mola. In serata cena libera, ci ristoreremo in un locale caratteristico del posto dove potremo gustare un ottimo pasto caldo.

Dislivello: 250m – Lunghezza: circa 16 km – Durata: 7h circa

2° giorno

#### **Oriolo Romano - Monterano**

Cammineremo in una campagna solenne, dagli orizzonti immensi, alle propaggini settentrionali dei Monti della Tolfa circondati da fitti boschi. A 360° solo verde e bellezza... il silenzio, il vento che ti accarezza il viso. Incontreremo il fiume che appare particolarmente spettacolare con le sue acque limpide. Cena libera in una taverna particolare del posto.

Dislivello: 150m – Lunghezza: circa 12km – Durata: 6h30' circa

3° giorno

#### **Monterano – Rota**

Dopo la colazione, si parte per l'escursione attraversando il fiume e costeggiandolo lungo sentieri e carrarecce che si aprono tra spettacolari scorci, immersi in una natura selvaggia. Si giunge in fine all'antico e spettacolare feudo di Rota. Cena libera con i prodotti tipici della zona.

Dislivello: 100m – Lunghezza: circa 10 km – Durata: 5 ore

4° giorno

#### **Rota – Luni sul Mignone**

Cammineremo in una campagna solenne, dagli orizzonti immensi, alle propaggini settentrionali dei Monti della Tolfa circondati da fitti boschi. A 360° solo verde e bellezza... il silenzio, il vento che ti accarezza il viso. Incontreremo il fiume che appare particolarmente spettacolare con le sue acque limpide.

Dislivello: 100m – Lunghezza: circa 15 km – Durata: 7h30'



## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE**

Viaggio di gruppo con guida

**€ 235,00**

### **IL VIAGGIO**

Il fiume Mignone attraversa un vasto territorio che da est ad ovest si estende nel Lazio, tra le province di Viterbo e Roma. Nasce alle propaggini dei monti Sabatini, tra i territori di Vejano e Bassano Romano, a Nord-Ovest del lago di Bracciano, attraversa il comprensorio dei Monti della Tolfa, di cui costituisce il confine settentrionale e sfocia, dopo circa 65 km, nel mare Tirreno tra Lido di Tarquinia e Civitavecchia presso Sant'Agostino. Il fiume scorre all'interno di territori boschivi e semi boschivi o adibiti a pascolo. Il suo percorso iniziale è a carattere torrentizio e il suo corso ha scavato nel tempo profonde valli ancora oggi pressoché inaccessibili, che conservano specie vegetali ed animali altrove scomparse. Nel suo scorrere lento il Mignone delinea suggestivi ambienti variegati per colori, panorami, profumi, storia. Lo scenario di antiche rovine che si scorge tra le anse incontaminate del fiume o dai crinali scoscesi ne fanno certamente uno tra i paesaggi più emozionanti dell'intero Lazio. Cammineremo lungo sentieri e tracciati nella valle, dove si intrecciano storie di popoli, re, papi e di un passato a volte dimenticato, dove lo scroscio dell'acqua e i segni della presenza di animali selvatici ci faranno scoprire un territorio ancora incontaminato.

<b>Data di partenza</b>	Dal 1 al 4 Maggio 2014.
<b>Tipo di viaggio</b>	Viaggio IN GRUPPO.
<b>Mezzo di trasporto</b>	Pulmino privato
<b>Difficoltà</b>	Medio. <u>Scala difficoltà escursionistica</u>
<b>Abbigliamento Attrezzatura</b>	Abbigliamento comodo, pantaloni lunghi resistenti che consentano la massima libertà di movimento, non ostacolino la respirazione e si asciughino rapidamente se bagnati, scarponi da trekking (possibilmente in Gore-Tex®), giacca a vento anti-pioggia, borraccia e zaino da 25/35 litri, cappello, guanti di lana, occhiali da sole e crema protettiva per il sole, stivali di gomma.
<b>Alloggio</b>	Agriturismo/Bed and Breakfast.
<b>Pasti</b>	Pernottamento e colazione in B/B - Agriturismo (inclusi nella quota); pranzi al sacco durante le escursioni, cene e bevande (non inclusi) nella quota.
<b>Note</b>	Brevi spostamenti giornalieri in pulmino per raggiungere l'inizio dei sentieri. <b>NB:</b> Buone condizioni fisiche. I bagagli sono trasportati in pulmino a seguito. Animali (cavalli, vacche) allo stato brado, piccoli guadi sul torrente, tratti fuori sentiero nel bosco

<b>La quota comprende</b>	Pernottamento e prima colazione in B/B - Agriturismo, in camere doppie con servizi privati. Assistenza di Guida Ambientale Escursionistica..
<b>La quota non comprende</b>	Spese di apertura pratica e assicurazione medico-bagaglio € 10,00. I trasferimenti con nostro pulmino: costo noleggio pulmino 7 posti € 15,00 per persona. I pasti e le bevande. Tutto ciò non indicato nella voce "La quota comprende". Supplementi: sistemazione in singola su richiesta con supplemento, a disponibilità limitata.

**IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

## **INFO**

[www.giusepperotili.it](http://www.giusepperotili.it)

[info@giusepperotili.it](mailto:info@giusepperotili.it)

L'organizzazione e la direzione tecnica è a cura di Tour Operator specializzato



Quarto Spazio Soc. Coop. a.r.l

Via F.Petrarca 2201033 - Civita Castellana (VT)

tel. 0761/516188-599297 fax 0761 517555

[www.quartospazio.it](http://www.quartospazio.it) – [info@quartospazio.com](mailto:info@quartospazio.com)